

FOA



Nr. 4 • September 2011



VNS BRANDVÆSEN
ro Brandstation

Administration
Mandskab

Engshavevej 168



- En hurtigt voksende klub! Etteren har besøgt de københavnske brand- og ambulancefolk.
Side 16.
- Der er travlt på skolerne, når eleverne holder sommerferie.
Side 3.
- Vi har mange tomme kvadratmeter, så måske skal fagforeningshuset bygges om.
Side 18.

Hermed indkaldes til:

Ordinær generalforsamling i FOA 1 torsdag den 24. november 2011 kl. 17.00

(dørene åbnes kl. 16.30)

i FOA 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby
(indgang i gavlen)

FORSIDEN

Etteren har besøgt Kbak, de københavnske brand- og ambulancefolks klub. Læs artiklen på side 16.

NUMMER 4 · 2011

16. årgang

UDGIVER

FOA 1
Vilhelm Thomsens Allé 9
2500 Valby
Telefon

Faglig afd. 46 97 11 00

A-kassen 46 97 11 01

Fax

Faglig afd. 46 97 11 02

A-kassen 46 97 10 99

E-mail foa1@foa.dk

Web www.foa1.dk

ÅBNINGSTIDER

Mandag-onsdag

9.30-15

Torsdag 13-16

Fredag 9.30-13

REDAKTION

Ken Petersson

Ellen Stærk

Claus Windfeld

Therese Petersen

Hanne-Mari Kirkeby.

I 2011 UDKOMMER

ETTEREN

4. februar

8. april

3. juni

2. september

4. november

DESIGN

Prinfoparitas A/S

TRYK

www.scanprint.dk

Forslag til dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Repræsentantskabets beretning
4. Årsregnskab
5. Fremtidige aktiviteter
6. Indkomne forslag
7. Valg – på valg er:
 - Næstformand Steen Vadgaard
 - Bilagskontrollant Kjeld Klysner Nielsen
 - Bilagskontrollantsuppleant Bent Alslev
 - Bilagskontrollantsuppleant Ove Kristensen

Efter generalforsamlingen gennemføres punktet "Spørg ind", hvor der uformelt kan drøftes forskellige emner.

Den skriftlige beretning er tilgængelig på www.foa1.dk senest den 27. oktober 2011. Uddrag af beretningen bliver bragt i næste nummer af Etteren.

Årsregnskabet ligger til gennemsyn i FOA 1, og det kan også ses på www.foa1.dk fra den 27. oktober 2011.

Forslag til punkt 6 "Indkomne forslag" og punkt 7 "Valg" skal være FOA 1 i hænde senest den 3. november 2011.

Indkomne forslag, herunder forslag til personvalg, ligger til gennemsyn i FOA 1 senest fra den 10. november 2011, og de kan også ses på www.foa1.dk. Her kan man også løbende tjekke, om der er ændringer i dagsorden etc.

Medlemmer, der på grund af tjenstlige forhold er forhindret i at deltage i generalforsamlingen, kan afgive stemme til personvalg ved personligt fremmøde i FOA 1 på følgende tidspunkter:

- onsdag den 16/11 kl. 9 – 15,
- torsdag den 17/11 kl. 13 – 16,
- mandag den 21/11 kl. 9 – 15 og
- tirsdag den 22/11 kl. 9 – 15.





På en gammel skole er der nok at tage fat på i sommerferien.

Løse håndtag, medtagne døre og slidte linoleumsgulve, der skal sømmes fast.

Når skolerne holder sommerferie, kan pedeller og skolebetjente da ikke have særlig meget at lave. Sådan tror mange vist. Men virkeligheden er nærmest det modsatte!

- af Hanne-Mari Padilla Kirkeby, FOA 1

Etterten har været ude at besøge Tonny Petersen, skolebetjent på Vesterbro Ny Skole i København, og han fortæller, at skolernes ferie er den travleste tid for ham. Det er her, at alle de reparationer, som der ikke er tid til at lave i hverdagen, når skolen er fyldt med børn, bliver gjort.

Vesterbro Ny Skole blev oprettet ved sammenlægningen af Alsgade skole og Ny Carlsberg vej skole tilbage i 2003. Skolerne lå klods op af hinanden og var kun skilt af et hegn. I dag er hegnet fjernet og skolen er blevet renoveret, og når der ikke er ferie, så huser skolen 650 elever fra nulte til tiende klasse.

Udover de almindelige elever bliver skolens lokaler også brugt af ungdomsskolen og Københavns aftenskole. Det er især den store multihal og de to gymnastiksale, der bliver benyttet. Skolebetjentene service- rer derudover også en SFO, som er skolens fritidsordning for børn, der går på skolen.

Fortsættes næste side



Skolens legeplads er for viderekomne. Her et lille udsnit.

Fortsat fra side 3

En ram lugt af fugt

Etteren møder Tonni i skolegården ved skolens hovedindgang, hvor der er helt stille og tomt. Det regner let, mens Tonni viser ned i kælderen, hvor han og hans kolleger har haft travlt med at rydde op efter det store skybrud, der ramte hovedstaden d. 2. juli. De har haft op til 20 centimeter vand, hvilket ifølge Tonni er billigt sluppet i forhold til hovedstadens andre skoler. Det tog dog stadig tre mand to en halv dag at støvsuge alt vandet op fra kælderen, og rundt omkring ligger der stadig små vandpytter.

Det er en ram lugt af fugt, der rammer én, når man træder ned af trapperne, men der er overraskende tørt. Tonni fortæller, at de har kontaktet Københavns Ejendomme, der skal ud at vurdere skaderne og tage stilling til den videre arbejdsproces. Efter en uge har de stadig ikke haft besøg, da det er de værst ramte bygninger, der bliver besøgt først. Så indtil videre er kælderen bare blevet tømt for vand, og rundt omkring hænger der måtter og vaske-tøj til tørre. Det har dog også været

nødvendigt at smide en masse gamle møbler, opmagasinerede bøger, håndklæder og papirservietter ud.

Vi sætter os ind i en tom kantine, hvor Tonni fortæller om de mere normale arbejdsopgaver, som skolens sommerferie byder på. Mellem

”Det er godt at være flere på arbejde samtidig. Der er ofte en masse tunge møbler, der skal flyttes enten til andre klasseværelser eller til opmagasiner, og det er altså nemmere, når man er to.”

ferierne bliver der samlet opgaver sammen, som skal løses, når eleverne er væk. For eksempel er det ikke rigtig muligt at have håndværkere rendende i skoletiden, så al maler- og tømrerarbejde bliver lavet i ferien. Det er også nu, at der bliver trukket nye ledninger og sat nye it-systemer op og nye vinduer i. Det er skolebetjentene, der bestiller hånd-

værkerne og gør klar, så de kan udføre deres arbejde. I øjeblikket skal der sættes nye smartboards op i udvalgte klasselokaler, så skolebetjente skal skrue de gamle kridttavler ned og opmagasinere dem.

De opgaver og småreparationer, som de selv kan klare, løses til hverdag, men de har ofte så travlt, at skolen har brug for en grundigere gennemgang om sommeren, når eleverne er væk. Der er håndtag, der skal fæstnes, døre, der skal repareres, gamle slidte linoleums-gulve, der skal sømmes fast og gardiner, som skal sættes op. Arbejdsopgaverne er mange og forskelligeartede.

Der er mere end rigeligt at tage fat på

I sommerferien har de to-holds-vagter. De er to mand, der møder fra 7 om morgenen til 15 om eftermiddagen og en mand, der møder fra 8 til 16. Det er godt at være flere på arbejde samtidig. Der er ofte en masse tunge møbler, der skal flyttes enten til andre klasseværelser eller

til opmagasinering, og det er altså nemmere, når man er to, som Tonni påpeger. De er dog også tit nødt til at flytte forskellige ting alene, og så er det uundværligt at have en rulle-vogn og ikke mindst den nye flotte elevator. Den har de fået, så de nemmere kan transportere møbler mellem etagerne.

Det er med blandede følelser, man stiller sig ind i den flotte sølvgrå elevator, for der lyder en stille klukken og rislen fra under gulvet. Der ligger nemlig stadig en halv meter vand i elevatorskakten. Elevatoren fungerer dog fint, og vi når helskindet op på næste etage, hvor Tonni viser nogle af elevernes klasseværelser frem.

Han fortæller, at skolebetjentene får udleveret klasselister og inventarli-

ster for alle skolens elever og klasseværelser, når det er ved at være sommerferie.

Når klokken ringer ud, og elevernes ferie begynder, kan skolebetjentene gå i gang med at flytte rundt på borde og stole. Nogen gange skal eleverne nemlig skifte klasselokale efter ferien, og ofte skal stole og borde skiftes ud, så de passer i højden til de voksende børn.

Derudover er der mange lærere, der gerne vil have sat reoler eller tavler op eller have flyttet møbler rundt, og det er også noget, der gøres i løbet af sommermånederne. Ofte er skolens møbler blevet slidte i løbet af året og måske ligefrem ødelagt. Det er så nu, de bliver repareret i den udstrækning, skolebetjentene

kan, og ellers bliver de sendt videre til en håndværker eller smidt ud.

Det er også i løbet af skoleferien, at alle pærer og lysstofrør bliver skiftet, og dem er der ikke så få af. Udendørsarealet skal også holdes i stand, selv om der ikke er nogen børn, og der bliver dagligt fejtet, ordnet ukrudt og fjernet skrald.

Rundvisningen slutter, hvor den begynder. Vi er tilbage i skolegården, hvor vi siger farvel efter en interessant formiddag. Tonni skal ind og arbejde videre, for - som det kan ses - er sommerferiesæsonen en travl arbejdstid for skolebetjentene, selvom skolen virker stille og fredelig uden børn.



Efter skybruddet ser mange kældre sådan ud på FOA 1s arbejdspladser.



Tonny har både ansvaret for skolen og for den tilknyttede sfo, hvor der er åbent det meste af sommeren.

Find 5 fejl!



Under jazz-festivalen i København lagde Frederiksberg Brandstation hus til en åbningskoncert med Mette Lethan. Her et stemningsbillede 1 times tid før koncertstart. Da ingen endnu anede, at koncerten blev en ganske ekstraordinær oplevelse. Læs mere om det på næste side.

De to billeder er identiske bortset fra, at der på det ene har sneget sig 5 fejl ind.

Kan du finde fejlene, så slå en ring omkring dem med kuglepenen, udfyld slippen nederst på siden og send hele molevitten ind til os. Blandt de rigtige svar vil der blive trukket lod om et gavekort til Magasin på 400,- kr.

Vinderen og en omtale af vinderens arbejdsplads bliver offentliggjort i næste nr. af Etteren.

Det er ikke tilladt for valgte og ansatte i FOA 1 at deltage i konkurrencen.



Foto: Kurt Loftkjær

Svaret skal være FOA 1 i hænde senest den 15. september 2011.

NAVN

ADRESSE

POSTNR.

BY

TELEFONNUMMER

E-MAIL

DIN ARBEJDSPLADS

Blanketten sendes til FOA 1, att. Ellen Stærk, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby.

Åbning af jazz-festivalen med en cocktail af jazz, lyn og blå blink.

Lørdag den 2. juli var der skybrud over København, og det kunne man mærke på mange af FOA 1s arbejdspladser. Her en øjenvidne-beretning fra Frederiksberg Brandstation.

Syndflodsaftenen lørdag den 2. juli, hvor jazz-festivalen i København startede, tilbragte vi ved en åbningskoncert i Frederiksberg Kommune. Her optrådte en sanger, Mette Lethan, med orkester i gården på Frederiksberg Brandstation.

Koncerten startede i god ro og orden med velkomst af borgmesteren. Solen var netop forsvundet bag de massive skyer, der kom ind over byen fra Skåneområdet. I den første halve time mærkede vi kun enkelte regndråber, men derefter begyndte regnen at tage til, og efterhånden blev vi trængt op langs gårdens

port-huller i murværket. Her holdt vi ud til, skybruddet for alvor satte ind, og vi fortrak til den hovedport, som skaber forbindelsen mellem udrykningskøretøjernes garageanlæg og gaden.

I anledning af koncerten havde brandvæsnet tilsyneladende placeret en række udrykningskøretøjer ude på pladsen foran brandstationen. Dem blev der virkelig brug for, og de mange udrykninger blev afviklet i et scenarie med utallige nærgående lyn og blå blink. På et tidspunkt slog lynet da også ned

i brandstationen og fremkaldte et kort strømudfald.

I porten mødte vi en mand, ansat Frederiksberg Kommune. Han kendte brandstationen og kunne fortælle, at der for første gang nogensinde var vand i brandstationens kælder, og kort tid efter blev der igangsat bortpumpning af kloakvand fra kælderen.

Vi stod i indgangsporten i en times tid til ca. 20.45 for at afvente uvejrets ophør. Mens vi ventede, kom kunstneren Mette Lethan ind i porten og gav et opmuntrende ekstranummer - a cappella - med kraftig tordenledsagelse og vandpjasken.

Jeg måtte konstatere, at vi netop havde været til en helt ekstraordinær koncert.

Hjemtransporten til Lyngby var et endnu større eventyr. Vi måtte vende om et utal af gange pga. højtstående vand i gaderne. Ved Utterslev Mose så vi et af de dæksler, der var presset op af vandtrykket. Til sidst lykkedes det dog at finde en tør vej hjem.

Der faldt ca. 138 mm regn på Frederiksberg på én time. Det er i størrelsesordenen 2-3 måneders nedbør. Så en ekstraordinær aften – det var det!

Koncerten tegnede meget lovende i starten. Men så kom vandet.



Foto: Kurt Loftkjær



Parkbetjentenes lille hus med pandekagetaget, der ikke kunne modstå vandmasserne den 2. juli.

Vandstigningen ses tydeligt på parkbetjentenes ur.



Værst var, at vi holder fyraften efter uret, og det var gået i stå:

Fra væg-ur til dykker-ur

Parkbetjentenes lille vagtbolig i Fælledparken måtte overgive sig den lørdag, da sluserne fra oven rigtig åbnede sig. Husets tag, som er et pandekagtag af små træplader lagt forskud af hinanden, kunne simpelthen ikke holde til de mængder af vand, som "Herren" syntes, vi

skulle have. Ganske hurtigt fandt vandet vej først gennem taget og derefter ind i væggen for så at finde et søm i væggen, som vandet brugte som sti for langsomt at fylde væguret op med vand.

Udenfor huset stod alt i et, og vandet fossede ind over det mikrosko-

piske dørtrin vi har. Så sikke en aften! Værst var, at vi holder fyraften efter uret, og det var gået i stå. Men det blev heldigvis opdaget i god tid.

- Bruno Nielsen, parkbetjent og fellestillidsmand.

Har du spørgsmål til *din* efterløn og *din* pension, så kom til møde i FOA 1!

Den 22. september 2011 kl. 17.00
FOA 1, mødesalen i kælderen
Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby

Vi sørger for lidt spiseligt, og du er velkommen til at tage din samlever eller ægtefælle med til mødet.

Hvis du syntes, det lyder spændende, så ring og tilmeld dig og

eventuel ledsager på telefon 46 97 11 00. Når du tilmelder dig, så husk at oplyse, om du er tjene- stemand eller overenskomstan- sat, da vi på et tidspunkt i løbet af aftenen vil dele forsamlingen,

alt efter de regler og mulighe- der, der gælder for forskellige grupper.

-red.

På arbejde i soppebassinet

I uge 18. holdt FOA 1 medlemsuge, og de fleste af fagforeningens valgte og ansatte var ude af huset og besøge arbejdspladser, og også i år var besøget krydret med en konkurrence. Vi besøgte en af vinderne.

Ideen med kampagne-ugen er, at FOA 1 kommer ud på arbejdspladserne og møder fagforeningens medlemmer på hjemmebane, laver løntjek og hører om dagligdagen på godt og ondt. Og på den måde fanger vi faktisk en del sager, som måske ellers aldrig var kommet frem.

Under kampagneugen kunne man også deltage i en lille quiz på fire spørgsmål, og hvis man svarede rigtigt på spørgsmålene, kunne man være heldig og vinde en præmie. Det gjorde Lene Breuning fra Friluftsbadet Præstemosen i Hvidovre.

Tirsdag d. 5. juli troppede FOA 1 derfor endnu engang op ude på Lenes arbejdsplads for at overrække hende præmien. Det var dejligt solskinsvejr, da vi fandt hende nede ved babybassinet med benene hængende ud over kanten. Hun sad dog ikke og soppede, men var udstyret med et par store gummistøvler og et par gummihandsker.

Det var nemlig ikke helt almindelige arbejdsvilkår, vi kom ud til, for friluftsbadet var blevet lukket på grund af oversvømmelser, forårsaget af det skybrud, der ramte hovedstadsområdet den 2. juli. Sky-

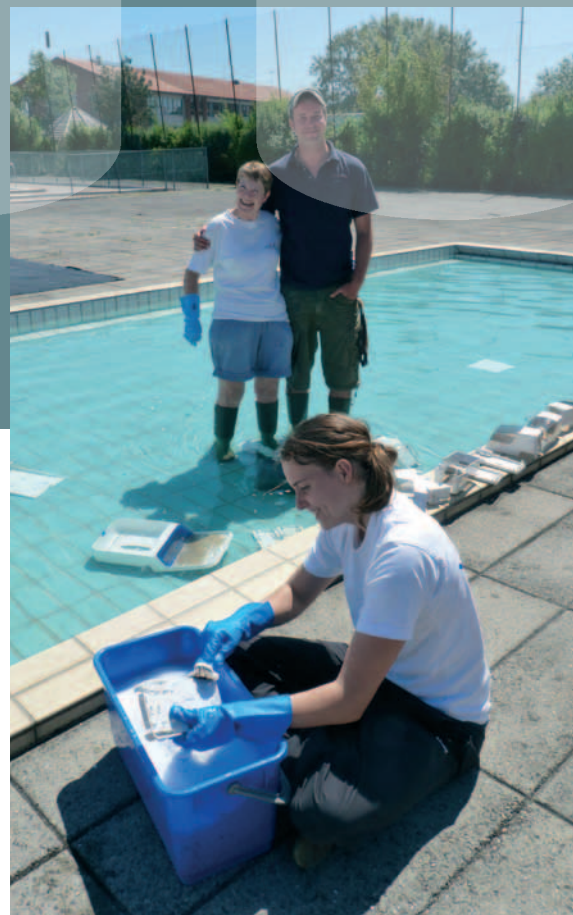
bruddet var skyld i, at alle badebassinene var blevet oversvømmet og forurenede af kloakvand. Det samme var kældrene og de indendørs lokaler, så Lene var i gang med at rense snavs af interiøret, som en kollega så efterfølgende vaskede helt rent i sæbevand.

Rundt omkring bassinerne hang der alle mulige ting til tørre. En lokal teatertrup havde haft lånt friluftsbadets kældre til opbevaring af kulisser og kostumer, og også de var i fuld gang med at rydde op, vaske af og smide ud.

Der var dog god stemning og godt humør hos Lene og hendes kolleger, som forsøgte at få det bedste ud af en tosset situation. Vi fik overrakt præmien, som vakte glæde, en fin FOA rygsæk fyldt med forskellige FOA godter, og vi vendte derefter bilen tilbage mod kontoret.

Uddelingen af præmier var afslutningen på forårets kampagneuge. Her i efteråret vender vi tilbage igen og kommer ud og besøger nye arbejdspladser og medlemmer. Og mon ikke, der også her bliver mulighed for at deltage i en lille quiz?

-red.



Lene og kollegerne.



Lene i fuld sving med at rengøre sæbedispensere.

Lam Thoi Nguyen kom til Danmark i 1982 som vietnamesisk bådflygtning. På det åbne hav blev han samlet op af et af Mærskes containerskibe sammen med 174 andre flygtninge og anbragt i en lejr i Singapore. Og så endte han med bistand fra Dansk Flygtningehjælp i Ålborg.

I dag – næsten 30 år senere - arbejder Lam Thoi som parkeringsvagt i København.

Vinderen af sidste nummers "Find fem fejl":

Da livet slog en kolbøtte

- af Ellen Stærk, FOA 1

Når man bliver indkaldt til hæren, og ens land er i krig, så bliver fremtiden ikke altid, som man havde forestillet sig. Det kan Lam Thoi Nguyen, der vandt sidste nummers konkurrence "Find fem fejl", om nogen tale med om.

Lam Thoi er oprindeligt født i Saigon – eller Ho Chi Minh City, som den hedder nu. Han var næsten færdig med sin arkitektuddannelse på universitetet, da han blev indkaldt

til den sydvietnamesiske hær, hvor han fik rang af officer. Efter krigsafslutningen midt i 1970'erne blev han sammen med ti tusinde andre interneret i Tay Ninh, en koncentrationslejr ca. 90 km nordvest for Saigon nær grænsen til Cambodia.

Her skulle Lam Thoi komme til at tilbringe næsten 4 år, mens hans hus blev eksproprieret og hustruen og de 3 børn – en nyfødt pige og to drenge på 2 og 4 år – måtte tage

Først efter 3 år i lejren fik Lam tilladelse til at skrive brev til sin kone og til at modtage småpakker fra hende. Indtil da havde familien levet i uvished om hans skæbne.

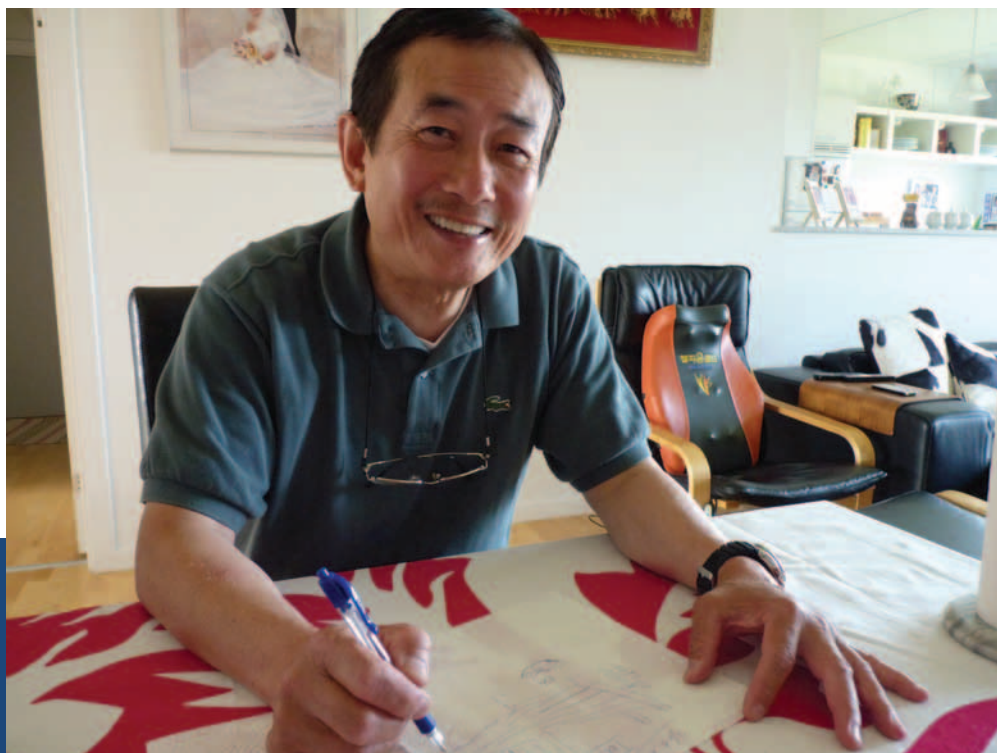
ophold hos svigerfamilien. Først efter 3 år i lejren fik Lam tilladelse til at skrive brev til sin kone. Og til at modtage småpakker fra hende. Indtil da havde familien levet i uvished om hans skæbne.

Vi ledte efter små dyr og rødder

Forholdene i interneringslejren var kummerlige. Fangerne måtte selv finde vand og føde på det store areal, der udgjorde lejren, og det var ikke nemt i begyndelsen. "Vi ledte efter små dyr og rødder – alt, der kunne give næring", fortæller Lam Thoi. "Senere fik vi mulighed for at dyrke majs og andre grøntsager, der kunne supplere den ensidige ernæring."



Lam Thoi var en ivrig fotograf under storkonflikten i 2008, og det var vi mange, der nød godt af. Her er han dog selv fanget i en afslappet stund sammen med kollegerne.



Lam Thoi tegner og fortæller om sit liv i sin hyggelige stue.

Dagene var forudsigelige. Den hårdhændede behandling ligeså. Fangerne blev vækket kl. 5 om morgenen og løst af deres fodlænker, og efter en lille skål ris skulle de stille til 4-5 timers undervisning, der af nordvietnameserne blev betragtet som nødvendig genopdragelse.

Ved 10-tiden var formiddagens undervisning færdig, og fangerne blev sendt ud at arbejde. Nogle var på byggehold, andre fabrikerede stole og borde eller sørgede for køkkenhaven, og al aktivitet blev overvåget af bevåbnede vagter, der ikke tøvede med at skyde, hvis der ikke blev makket ret. Arbejdet stod på i omkring 6 timer, hvorefter fangerne fik lidt at spise, indtil der igen var undervisning fra kl. 19 til kl. 21.



Sådan fungerede den benlås, fangerne blev lagt i fra kl. 9 om aftenen til kl. 5 om morgenen.

Overnatningen foregik i barakker, hvor fanger i hundredevis lå tæt på gulvet på begge sider af en midtergang, alle med fødderne i en lang fælles benlås.

2 ud af 4 døde

Lam Thoi var teknisk interesseret, og et halvt år før sin løsladelse blev han sammen med 3 andre tilknyttet nogle ingeniørtropper, der skulle afmontere granater og bomber i om-

“Man skulle arbejde meget koncentreret, meget roligt og meget tålmodigt,” fortæller Lam, “for man var faktisk hele tiden i livsfare, og den mindste forkerte bevægelse kunne få katastrofale følger.”

rådet. Arbejdet var ekstremt farligt, og 2 ud af de 4 på holdet døde da også under afmonteringen. “Man skulle arbejde meget koncentreret,

meget roligt og meget tålmodigt,” fortæller Lam Thoi, “for man var faktisk hele tiden i livsfare, og den mindste forkerte bevægelse kunne få katastrofale følger.”

Også tiden efter løsladelsen blev dramatisk. Både på det personlige plan – “Mine børn kunne slet ikke genkende mig” – og i forhold til at skaffe det daglige brød. Lam Thoi fik til at begynde med fysisk krævende arbejde på et skibsværft, men senere – efter selv at have tegnet en båd, som der var interesse for – fik han bedre og mere spændende opgaver.

Han skulle dog fortsat melde sig hos myndighederne 1 gang om måneden, og i det hele taget var forholdene for en familie som hans noget problematiske. Som mange andre bestemte han sig derfor for, at familien måtte starte forfra i et andet land, og så snart han havde samlet nok penge, sendte han sin hustru og sine børn af sted. De tilbragte herefter et års tid i en flygtningelejr i Indonesien.

Fortsættes næste side



Lam Thoi laver detaljerede billedfriser i træ, og her vises også et eksempel på hans talent inden for træskulpturer. Denne står i Lam Thoies stue og er knap 1½ meter høj. Fingerfærdigheden er imponerende!

Fortsat fra side 11

5 måneder senere kom Lam Thoi selv af sted. På det åbne hav blev han samlet op af et af Mærskes containerskibe sammen med 174 andre flygtninge og anbragt i en lejr i Singapore. Og så endte han ved Dansk Flygtningehjælps mellemkomst i Ålborg om sommeren i 1982, og endelig efter tilladelse til familiesammenføring blev Lam Thoi genforenet med sin familie i december samme år.

Spændende år i Ålborg

Herefter uddannede Lam Thoi sig til maskintekniker, og sammen med den næsten fuldførte arkitektuddannelse fra Vietnam gav det ham forudsætningerne for at få arbejde i et rådgivende ingeniørfirma, der også opkøbte ejendomme.

Lam Thoi fik her til opgave at forstå de tekniske tegninger af ombygninger og moderniseringer, og han stortrivedes med det. Hvilket arbejdsgiveren Karsten Kold åbenbart også gjorde, for da Lam Thoies hustru ikke kunne finde fuldtidsjob, bad arbejdsgiveren ham om at tegne interiøret til en grillbar, som hustruen så blev ansat til at bestyre. Og efter yderligere et år købte Lam Thoi selv grillbaren, som derefter var i familiens eje frem til 1999.

Årene i Ålborg var gode, men da de 3 børn efter endt uddannelse – de blev alle ingeniører – fik arbejde i hovedstadsområdet, bestemte Lam Thoi og hustruen sig for at flytte fra byen og etablere sig på ny i København for at være tættere på børne-

ne. Så de seneste 6 år har Lam slået sine folder her, først som elektrotekniker i Hillerød og siden 2007 som parkeringsvagt hos Center for Parkering. En meget stor ændring i forhold til de tidligere jobs, hvor han har været vant til at arbejde på kontor. På mange måder også en hård arbejdsplads, fortæller Lam Thoi, der selv er blevet overfaldet 2 gange på jobbet. Og at man er meget udsat som parkeringsvagt kan vi godt skrive under på her i FOA 1, hvor vi følger mange af de arbejds-skader, der anmeldes.

Efter næsten 30 år i Danmark føler Lam Thoi, at det er her, han hører hjemme, og statsborgerskabet er for længst blevet erhvervet af alle familiens medlemmer. "Faktisk føler jeg mig stadig lidt utryk i Vietnam", fortæller Lam Thoi, der 2 gange har været tilbage i fødelandet ved større familiebegivenheder.

"Oprindeligt ville jeg helst være havnet i USA, men nu er jeg glad for, at det ikke blev sådan. Der endte min bror, som nu bor i Chicago, og det misunder jeg ham ikke, for der er alt for megen uro og kriminalitet."

Og så lover vi Lam Thoi at viderebringe en stor, stor tak til Danmark og danskerne. "Jeg selv og min familie er blevet rigtig godt behandlet her, og jeg er lykkelig og taknemmelig over at være blevet dansk statsborger og bo i et fredeligt land, hvor alle kan færdes trygt og frit", slutter Lam Thoi sin brogede historie.



Den er gal, når perronen ser sådan ud efter endt arbejdsdag.

Hvordan kan man forebygge stress?

- af Therese Petersen, FOA 1

I sidste nummer af Etteren satte vi fokus på arbejdsstress: hvad er stress, hvorfor opstår det, og hvad gør det ved kroppen? Men det er jo altid bedre at forebygge end at helbrede, så i dette nummer kommer vi med nogle gode råd til, hvad du skal gøre, hvis du rammes af stress. Og først og fremmest: hvordan kan du forebygge det.

Du har åndenød, snerrer af kollegaen og mister hurtigt overblikket på jobbet. Symptomerne på stress er adskillige og kan i sidste ende føre til alvorlig sygdom. I forsøget på at forhindre, at du ender i en stresstilstand, er der to steder, du skal sætte dit fokus på: din arbejdsplads og dit privatliv.

Forebyggelse af stress på arbejdspladsen

Overordnet set hører arbejdsrelateret stress ind under arbejdsmiljøloven. Det betyder, at ledelsen har et særligt ansvar for, at du som medarbejder ikke udsættes for stress i din hverdag.

I 2008 blev der på EU-plan vedtaget, at alle arbejdspladser skal have en stresspolitik. En sådan politik skal som udgangspunkt minimum omfatte følgende punkter:

- Hvad gør arbejdspladsen for at undgå, at deres medarbejdere bliver stressede?
- Hvad gør arbejdspladsen, hvis en medarbejder er blevet ramt af stress?

Politikken omhandler de overordnede retningslinjer for arbejdspladsen, men for at den overhovedet kan blive en realitet, skal der udvikles en lokal handlingsplan. Den skal tage udgangspunkt i de helt konkrete situationer, der stresser i dagligdagen:

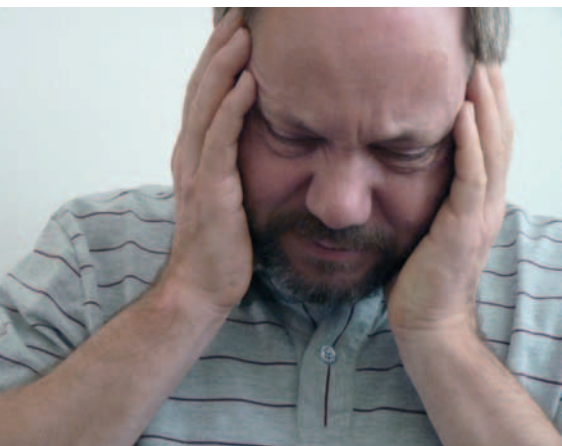
- Hvad stresser i hverdagen - stort og småt?
- Vælg nogle få af de hyppigste stressårsager at arbejde med.
- Find konstruktive løsninger på disse.
- Evaluer handleplanen f.eks. hver tredje måned.

Det er vigtigt, at stresspolitikken er letforståelig og tilgængelig for alle på arbejdspladsen.

Arbejdspladsvurderingen – ikke blot et stykke papir

Klaus Gerschanoff fra FOA 1 understreger, at det i forbindelse med

Fortsættes næste side



Hvis man tit bare har lyst til at lukke virkeligheden ude, så skal der gøres noget ved det.

10 gode råd til, hvordan du selv kan reducere stress:

- Sig fra over for det, du ikke vil eller ikke kan overskue.
- Lær dine stresssymptomer at kende.
- Find ud af, hvad der stresser dig og prøv at ændre på det.
- Tag ikke bekymringer på forskud – de bliver måske ikke til noget.
- Accepter det uundgåelige, sig: PYT.
- Få kontrol over livet og sæt realistiske og klare mål og arbejd for at nå dem.
- Styrk modstandskraften med motion, sund kost, afspænding og søvn.
- Styrk dit sociale netværk – venner, kolleger, familie.
- Struktur din tid – gør tingene som planlagt.
- Vær opmærksom på, hvordan du kommunikerer og lytter.

Kilde: www.stressterapi.dk

Fortsat fra side 13

at forebygge stress på arbejdspladsen er vigtigt, at man er meget omhyggelig med at udfylde APV'en, arbejdspladsvurderingen:

–"Den omfatter nemlig også det psykiske arbejdsmiljø, og med hjælp fra APV'en har din arbejdsgiver bedre mulighed for at blive opmærksom på, hvor og hvornår problemerne opstår. Og derefter bør en god leder lægge en plan for, hvordan han eller hun aktivt kan dæmme op for de stressfremkaldende situationer, der opstår på arbejdspladsen".

Klaus har ofte kontakt med medlemmer, der er udsat for stress på deres arbejdsplads. "Det er vigtigt, at man indbyrdes på arbejdspladsen taler åbent om, hvornår og i hvilke situationer, man føler sig presset". Videre understreger Klaus, at en god metode til at bekæmpe stress er at have en vis distance til sit arbejde. "Vi tror ofte, at hele verden bryder sammen, hvis vi ikke løser vores arbejdsopgaver hurtigt nok. I de situationer er det vigtigt lige at trække vejret og sige: skidt, pyt".

Det er det hele taget vigtigt at kunne koble fra og ikke tage sit arbejde med hjem.

Hvad kan du gøre i dit privatliv for at undgå stress?

Der findes desværre ikke en decideret facitliste til, hvordan du forebygger stress, da det som sagt er forskelligt, hvad der stresser den enkelte. Men der er alligevel en hel del, som du selv kan gøre for at undgå et liv med stress.

Planlægning og struktur

Vi skal have arbejdslivet til at hænge sammen med privatlivet. Vi skal præstere og være en god kollega på jobbet, have overskud, når vi henter børnene, være en god ægtefælle og så skal økonomien også lige hænge sammen. Kravene til os selv bliver større og større.

Planlægning er en central faktor i denne sammenhæng. For når tiden bliver knap, kan din dagligdag let

blive stresset. Læg derfor planer for, hvem der skal hente børnene, hvem der køber ind, og hvornår der er plads til at gå ud og have det sjovt. Følelsen af at grine, slappe af og have det sjovt er solide våben i kampen mod stress. Så forsøg at skabe en struktur i din hverdag, så du ikke føler, at du skal stresses for at nå de helt basale ting i løbet af dagen.

Kost og motion

Det lyder måske som en lidt kedelig kliche, men i forbindelse med stressreduktion er sund kost og motion meget vigtige elementer.

Når vi føler, at vi mister overblikket, har nogle tendens til at overspise og gå amok i slik, chips og kager. Andre har måske ikke engang overskuddet til at smøre sig en rugbrødsmad. Begge dele falder selvfølgelig ind under kategorien "forkert kost", hvilket i værste fald kan være med til at forværre stressstilstanden. Din krop og hjerne kan ikke fungere optimalt uden ordent-



Motion giver dig en større modstandskraft over for stress.

“Vi tror ofte, at hele verden bryder sammen, hvis vi ikke løser vores arbejdsopgaver hurtigt nok. I dé situationer er det vigtigt lige at kunne trække vejret og sige: skidt, pyt”.

lig kost med fisk, grøntsager, fuldkornsprodukter etc.

Motion er også vigtigt, fordi det giver dig en større modstandskraft over for stress. Kroppen kan nemlig hurtigere slappe af, når den har været udsat for fysisk belastning. Men bare rolig: Du behøver ikke at afsætte flere timer dagligt i det lokale fitnesscenter – bare en 3-4 timer om ugen er tilstrækkeligt, så længe din puls når op på 120. Og husk, at den bedste træning er den, der bliver til noget!

En god nats søvn

Når vi føler, at vi ikke kan overskue arbejdslivet og privatlivet, bliver nætterne ofte brugt på at ligge og gruble over dagen og opgaverne i morgen. Men en godt nats søvn er ikke uvæsentlig i kampen mod stress. Det er nemlig om natten, du genopbygger den energi, som du har brugt i løbet af dagen, og samtidig får din hjerne lov til at hvile, hvilket er med til, at vi kan fungere i dagligdagen. Så når du ligger og

vender og drejer dig i sengen, så sig til dig selv, at du alligevel ikke kan gøre noget ved en given situationen dagen efter, mens du ligger dér under dynen..

Så pas på dig selv – fysisk som psykisk.

Hvem skal du kontakte?

Hvis du har mistanke om, at du er ved at blive stresset, er det vigtigt at søge hjælp hurtigt. Det kan være hos din praktiserende læge eller hos en psykolog. Som medlem af FOA 1 har du for eksempel adgang til tilskud til psykologhjælp via Bistands-

fonden, der inden for en vis ramme dækker halvdelen af dine udgifter – se mere på hjemmesiden under “Medlemsfordele”.

Du kan også kontakte din tillidsrepræsentant og snakke med ham eller hende om, hvordan du oplever stressen i din hverdag, og hvor du mener, at problemet ligger. Alene det at få situationen vendt med én, man har tillid til, kan tit gøre, at man lettes for noget pres. Men du skal selvfølgelig huske på, at din tillidsrepræsentant ikke er uddannet psykolog, men han eller hun kan hjælpe dig og støtte dig, hvis du op søger professionel hjælp.

Der er mere hjælp at hente om stresshåndtering på FOA 1s hjemmeside. Du kan blandt andet hente pjecer og finde litteratur om emnet under “FOA Førstehjælp”. Slå op under “psykisk arbejdsmiljø”.

Nyttige hjemmesider:

www.sundhesguiden.dk;
www.forebygstress.dk;
www.stressterapi.dk.

Medlemmerne er sat på den politiske dagsorden

Til september er det 2 år siden, brand- og ambulancefolkernes klub blev oprettet. FOA 1 har været ude at hilse på for at få historien.

I 2009 opstod der en del postyr, da Brandfolkernes organisation (BO) meldte sig ud af FOA 1, flyttede over i 3F og dermed mistede både forhandlingsretten og overenskomsten på området, idet den blev i FOA 1.

Peter Ørnbo, tidligere BO-medlem og nuværende tillidsrepræsentant for brand- og ambulancefolk i FOA

Tillidsrepræsentanterne håndterer alt, hvad der rører sig i medlemmernes hverdag i forhold til udstyr, fag og mandskab, mens de kontakter FOA 1, hvis problemstillingerne er af mere politisk art. Og derefter samarbejder man om at hjælpe medlemmerne bedst muligt.

1, forklarer, at han var utilfreds med BO's beslutning om at melde sig ud af FOA 1. Og det, der især bekymrede ham, var, at brandfolkene ville

miste indflydelse, hvis de ikke stod i FOA.

I samarbejde med blandt andre Gert Lindhardt og Just Kielberg, hhv. tidligere medlem og faglig sekretær i BO, kontaktede han FOA 1 og tog initiativ til en dialog. Fremtiden blev diskuteret, og de besluttede at vende tilbage til FOA.

Efter en masse slid og hårdt arbejde fik de derefter opbygget den faglige klub "KbaK- Kommunale brandfolk og ambulancefolk København".

Klubben åbnede i september 2009 med 100 medlemmer. Efterfølgende blev der afholdt valg på alle arbejdspladser, og KbaK fik stablet 7 tillidsrepræsentanter på benene, som

skulle være til hjælp for medlemmerne.

Peter blev valgt som formand for klubben og som tillidsrepræsentant. Det er i dag ham, der sidder med den eksterne repræsentation og det overordnede ansvar for det fagpolitiske og overenskomstmæssige område. Han sidder med i hovedsamarbejdsudvalget, i det faglige udvalg på landsplan og er medlem af FOA1's repræsentantskab.

Gert og Just blev valgt til næstformænd og tillidsrepræsentanter for henholdsvis brand- og ambulancefolkene. I starten af 2010 overtog Thomas Brücker Just Kielbergs post og hans arbejde som tillidsrepræsentant.

Da KbaK begyndte deres arbejde tilbage i 2009, fik de stillet den tidligere faglige klubs lokaler til rådighed. Eftersom det kun er den fagforening, som har overenskomsten, der har ret til at have tillidsrepræsentanter på arbejdspladsen, havde den tidligere klub ikke længere brug for lokalerne. KbaK valgte dog at starte på en frisk i nye lokaler ude på Vesterbro Brandstation. På den måde lå de også tæt på FOA 1, der ligger lige ved siden af i Valby.



Klubbens lokaler er hyggelige og rammen om mange drøftelser af faglige problemer. fra venstre er det Peter Ørnbo, Gert Lindhardt og Thomas Brücker.

12 måneders frikøb til fagligt arbejde

Bestyrelsen i KbaK lægger vægt på, at der er et rigtig godt samarbejde i den faglige klub, og at de bruger hinanden meget i det daglige arbejde, hvor mange problemstillinger bliver drøftet indbyrdes.

De har i fællesskab 12 måneders frikøb, som de deler mellem sig. Derfor sidder de på skift som fuldtids tillidsrepræsentant. Ifølge Peter Ørnbo er det en rigtig god ordning, fordi de alle får frihed til at arbejde med deres faglige opgaver og samtidigt kan koncentrere sig om deres normale job i de andre måneder. Men til tider kan det også være lidt besværligt, da den enkelte altid har

nogle møder og opgaver, også i de perioder, hvor de ikke er frikøbte. Men alt i alt, så er han tilfreds med den måde, de har fået klubbens arbejde op at køre:

- "Vi tager os af alle problemstillinger, der har med det fagspecifikke arbejde at gøre, og vi involverer FOA 1 ved de mere politiske problemstillinger", fortæller Peter om arbejdsdelingen mellem klubben og FOA 1.

Det vil sige, at tillidsrepræsentanterne håndterer alt, hvad der rører sig i medlemmernes hverdag i forhold til deres udstyr, fag og mandskab, mens de kontakter FOA 1, hvis problemstillingerne er af mere politisk art. Og derefter samarbejder

man om at hjælpe medlemmerne bedst muligt.

Bedste "112-kommune"!

Peter Ørnbo bliver glad, da jeg spørger ind til deres arbejde de seneste 2 år, og det er da heller ikke småting, som de har fået gennemført. En af de ting, som de er rigtig glade for, er, at de har sat deres medlemmer på den politiske dagsorden og har skaffet dem en lang større politisk indflydelse, end de havde tidligere. Det er blandt andet sket ved at få en ekstra mand ind i landsfagudvalget og gennem de forskellige politiske udvalg, som de sidder i.

Fortsættes næste side

Derudover står KbaK også for udformningen og tilrettelæggelsen af det landsdækkende fagblad "Brandpunkt" og er også her med til at sætte den politiske dagsorden.

På baggrund af et projekt, som er udarbejdet i samarbejde med KbaK, er Københavns Kommune netop blevet udråbt til årets "112-kommune". Projektet er målrettet utilpassede unge og indeholder blandt andet et ungdomsbrandkorps og en mentorordning for de unge. Både prisen som bedste "112-kommune" og ungdomsprojekterne er med til at synliggøre Københavns brand- og ambulancefolks faglighed og arbejde både overfor politikere og borgere.

KbaK og tillidsrepræsentanterne har også skabt resultater på en anden front. For første gang i Ny Løn-forhandlinger har de udmøntet

Kåringen som bedste "112-kommune" og ungdomsprojekterne er med til at synliggøre Københavns brand- og ambulancefolks faglighed og arbejde over for politikere og borgere.

mere, end de havde krav på og har fyldt rammen. Hvilket er noget, som de selvfølgelig er stolte af:

"... når vi kigger tilbage på de sidste 2 år, har historien vist, at vi havde ret. Brandfolkenes Organisation har ingen indflydelse i dag, og vi er glade for at stå på den rigtige side", slutter Peter Ørnbo.

I dag har KbaK, brand- og ambulancefolkenes klub i FOA 1, 248 medlemmer, og der kommer stadig flere til.

Det er hul i hovedet med

Den seneste tid har FOA 1 haft mange drøftelser med KLS, som er en anden FOA-afdeling i Storkøbenhavn. Begge fagforeninger har gennem årene været på slankekur, og nu er uudnyttede lokaler et problem, der kunne kalde på en fælles løsning.

Siden FOA 1 købte huset på Vilhelm Thomsens Allé og flyttede ind i 1996, er vi blevet færre valgte og ansatte i fagforeningen, og i samme periode er de tidligere brancher løbende blevet nedlagt, så alle nu er samlet i en enhed. Alt i alt har det betydet, at der nu er behov for færre lokaler.

Aktuelt bor vi derfor i et hus med mange uudnyttede kvadratmeter. Vi har forsøgt at råde bod på det ved at leje nogle af lokalerne ud til en anden FOA-afdeling, nemlig PMF København Syd, som organiserer pædagogmedhjælpere i den sydlige del af det gamle Københavns Amt. Men det er langt fra nok til at fylde huset op.

KLS (Kommunale Lønarbejdere i Storkøbenhavn), som er den FOA-afdeling der organiserer køkken-, kantine-, vaskeri- og rengøringsmedarbejdere i Storkøbenhavn, er i samme situation. KLS bor nemlig i et hus i Smalle-

gade, som også er blevet for stort for dem, efterhånden som de har måttet nedjustere styrken på fagforeningskontoret.

Samtidig er FOA 1s A-kasse og KLS's A-kasse sidste år lagt sammen til en enhed. Som alle andre i FOAs A-kasser er medarbejderne her centralt ansat i forbundet, men de er placeret decentralt, og altså i vores tilfælde i en fælles enhed på tværs af 2 afdelinger, men med samme ledelse på tværs af adresserne.

Det var derfor naturligt, at FOA 1 og KLS tog hul på en snak om fremtiden. Kunne vi gøre det lidt smartere begge parter i stedet for at betale husleje for en masse kvadratmeter, der ikke blev brugt.

Mange, mange spørgsmål rejste sig

Ingen af de 2 huse er store nok til at rumme begge fagforeninger,

tomme kvadratmeter.

så med de aktuelle fysiske forhold lå løsningen ikke lige for. Til gengæld ville der være mulighed for at udbygge FOA 1s hus på Vilhelm Thomsens Allé ved at udnytte den øverste etage under taget. Og det ville give tilstrækkelig plads til alle - ikke meget plads, men dog acceptabelt.

Lige nu er vi derfor i gang med at undersøge, hvad det koster at lave en sådan ombygning. Hvilke forhindringer vil der være, og hvordan kan det gennemføres, så vi også kan fungere som fagforening i ombygningsfasen? Mange, mange spørgsmål rejste sig.

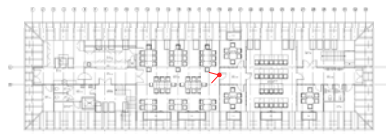
Den plan, der i øjeblikket arbejdes med, indeholder følgende elementer:

- Vilhelm Thomsens Allé udbygges ved at ombygge og dermed udnytte den tomme øverste etage, og der indrettes samtidig bedre faciliteter til uddannelsen af de tillidsvalgte.
- Begge fagforeninger (samt PMF, som stadig bor til leje hos FOA 1) bor i KLS's hus i Smallegade i ombygningsperioden.
- KLS sælger huset i Smallegade, og FOA 1 sælger huset på Vilhelm Thomsens Alle til et fæl-

les selskab, ejet ligeligt af de to fagforeninger. KLS får derved frigjort kapital via salget af huset i Smallegade og FOA 1 får realiseret en del af friværdien i huset på Vilhelm Thomsens Alle.

- Ombygningen kan dermed samlet set finansieres af "friværdis" og belaster således ikke kontingenterne; eller sagt på anden måde: vi bruger den opsparede friværdi til at skabe et bedre fagforeningshus og sænke vores fremtidige boligudgifter, fordi vi bliver flere til at betale. Vi vil ganske vist kun

Fortsættes næste side



Bygherre:	FOA-Afdeling 1, Stor København Vilhelm Thomsens Allé 9 2500 Valby	Dato:	29.09.2010		
Emne:	Kantine - Niveau 5 Fremtidige forhold				
Sagsnummer:	0037	Tegn. nr.:	A		
Arkitekt:	Bornak Arkitekter Sl. Kongensgade 60 1264 København K	Telefon:	40 11 56 65	mail:	mail@bornak.dk

Arkitektens vision om en nye etage i fagforeningens hus.

Fortsat fra side 19

eje halvdelen af huset, men til gengæld vil det være halvdelen af et bedre hus.

FOA 1 forbliver en selvstændig afdeling

Det er en forudsætning for hele øvelsen, at KLS og FOA 1 forbliver selvstændige lokalafdelinger i FOA; der bliver alene tale om bofællesskab med de fordele, det indebærer, ligesom det i dag er tilfældet med FOA 1 og FOA-PMF Kbh. syd, der jo allerede deler adresse.

Tidligere har der også været tale om en større løsning, der ud over FOA 1 og KLS også involverede Social- og Sundhedsafdelingen. So-Su-afdelingen havde nemlig på et tidspunkt fået en forespørgsel fra Frederiksberg kommune, der gerne

ville købe fagforeningens hus, og som en konsekvens af et eventuelt salg kiggede man derfor på et nybygget hus ved Flindtholmen. Dette hus var lækkert, moderne og lå fantastisk i forhold til offentligt trafik, men desværre var det også for dyrt. Så det skulle altså ikke være i denne omgang, vi gik efter en større løsning!

Rigtigt spændende på sigt kunne det også være at få en løsning, der også involverede LFS og de sidste 2

PMF afdelinger i hovedstaden, fordi vi på den måde kunne samle alle FOAs afdelinger i Storkøbenhavn. Men det må nok vente lidt endnu.

I skrivende stund er der endnu ikke en færdig tidsplan for ombygninger af vores eget hus og KLSs indflytning. Vi orienterer løbende om sagen her i bladet, og du kan også se nyheder både på hjemmesiden og på vores Facebook-profil, hvor der også er plads til debat om mulighederne.



Bygherre	FOA-Afdeling 1, Storkøbenhavn Vibens Thorsons Alle 9 2000 København	Dato	28.09.2010
Bygherre	Undervejs til Løkket - Næsten 0 Forsværgede Torshøj	Tags nr.	0
Bygherre	000	Arbejds nr.	0
Arkitekt	Børnck Arkitektur St. Kongensgade 60 1054 København K	Telefon	40 11 50 00
		Mail	mail@bornck.dk

Vidste du godt, at vi har fået et nyt ord?

Nu er det ikke længere sikkerhedsrepræsentanten, der tager affære, når det gør ondt i arbejdsmiljøet.
Nu er det

arbejdsmiljø-repræsentanten!

Ved ændringerne i arbejdsmiljøloven i efteråret 2010 valgte man også at få et lidt mere præcist udtryk for den medarbejder, der er valgt til at holde et vågent øje med arbejdspladsens arbejdsmiljø.

Tidligere drejede dette arbejde sig i meget høj grad om den fysiske sikkerhed – deraf navnet sikkerhedsrepræsentant -, men med udviklingen på arbejdsmarkedet er der nu i lige så høj grad fokus på det psykiske arbejdsmiljø og andre faktorer på arbejdspladsen, fx belysning, støj og arbejdstilrettelæggelse. Og det er dét, der afspejles i det nye udtryk: arbejdsmiljørepræsentant.

-red.

Telefon og fax

Telefonnummer til FOA 1: 4697 1100
Telefonnummer til A-kassen: 4697 1101
Faxnummer til FOA 1: 4697 1102
Faxnummer til A-kassen: 4697 1099

Tilmelding som ledig

For at få dagpenge fra A-kassen, skal man være tilmeldt som ledig på jobcentret i sin kommune. Tilmeldingen skal ske på den første dag, man er ledig. Det kan ske ved, at man møder personligt op i jobcentret, men kan også foregå elektronisk ved, at man går ind på hjemmesiden www.jobnet.dk. Har man ikke har en computer hjemme, stiller vi gerne en til rådighed i A-kassen.

Åbningstider i FOA 1

Afdelingen og A-kassen holder åbent:

Mandag – onsdag: 9.30 – 15.00
Torsdag: 13.00 – 16.00
Fredag: 9.30 – 13.00

I åbningstiderne er der mulighed for både telefonisk og personlig henvendelse.

Det er altid en god ide at bestille tid, hvis du ønsker en personlig samtale. Ellers kan du ikke være sikker på, at den, du ønsker at tale med, er i huset.

FOA 1 er kommet på Facebook

Tjek www.facebook.com/foa.foa1

Ledige skal oprette og vedligeholde et CV

Hvis du er ledig, skal du oprette et CV på hjemmesiden www.jobnet.dk. Det skal ske senest 3 uger efter, du er meldt ledig. CVet skal sikre, at arbejdsgivere kan få kontakt med dig. Og så er CVet en betingelse for at få sine dagpenge. CVet skal holdes aktivt, hvilket i praksis betyder, at man som ledig skal tjekke mindst en gang om ugen, om der er henvendelser fra arbejdsgivere.

Pensionsrådgivning fra Pensam

Du har mulighed for at få rådgivning af en pensionsrådgiver fra Pen-Sam, hvis du har brug for at vide mere om:

- ydelser ved sygdom og alder – dækning ved fra-træden
- ydelser ved død, bl.a. gruppelivsforsikring
- valgfrie ydelser, fx kapitalpension og ratepension
- FOA's ulykkesforsikring
- FOA's gruppelivsforsikring

Du skal henvende dig til Pensam på 44 39 33 71 for at træffe aftale om møde.

Her finder du frem til de gode medlemstilbud:

	Telefon	Mail	Web
FOA 1	46 97 11 00	foa1@foa.dk	www.foa1.dk
Forbrugsforeningen	33 13 88 22	fbf@forbrugsforeningen.dk	www.forbrugsforeningen.dk
Pen-Sam Bank	44 39 39 44	pensam@pensam.dk	www.pensam.dk
Tjenestemændenes Forsikring	70 33 28 28	tjm@tryg.dk	www.tjm-forsikring.dk
FolkeFerie.dk	70 30 10 90	info@folkeferie.dk	www.folkeferie.dk

Faggruppeklubben for ledere, mellemledere, visitatorer og andre ligestillede i hjemmeplejeregion m.m. i Storkøbenhavn – Region Hovedstaden

Afholder ordinær generalforsamling

**onsdag den 26. oktober 2011
kl. 17.30**

Sted: FOA 1s mødelokale niveau 3,
Vilhelm Thomsens Allé 9, Valby.

Dagsorden ifølge lovene.

1. Valg af dirigent.
2. Beretning.
3. Regnskab.
4. Indkomne forslag.
5. Valg
 - Næstformand. (for 2 år)
 - Kasserer. (for 2 år)
 - 1 bilagskontrollant. (for 2 år)
 - 2 bestyrelsessuppleanter. (for 1 år)
 - 1 bilagskontrollantsuppleant. (for 1 år)

Forslag, herunder forslag til personvalg, skal være bestyrelsen i hænde senest 2 dage før generalforsamlingen (sendes til formanden).

Tilmelding til generalforsamlingen senest den 21. oktober.

På bestyrelsens vegne
Kaja Kjær Kamp (formand for klubben),
Bastholmen 45, 3520 Farum,
tlf. 4499 7784
eller på mail: sofkak@gladsaxe.dk

Pensionist- og efterlønsklubben for kommunale arbejdsledere i FOA 1:

Så er efterårs-programmet på plads.

Mandag den 12. september kl. 10.30

Rejsebeskrivelse i ord og billeder ved Jens Jensen, som er en meget levende formidler af sine rejseoplevelser. Temaet er " Formands Maos grønne Kina". Dette er anden del af beskrivelsen, der godt kan opleves uden at have set første del. Turen går til Guiyangprovinsen.

Onsdag den 28. september kl. 11.30

Vi mødes på Brede Værk Museum, I.C. Modewegsvej 6, 2800 Kgs. Lyngby. Det er en guidet rundvisning omkring industrisamfundets udvikling gennem ca. 100 år. Tilmelding er nødvendig, da vi skal kende deltagerantal. Nærmere orientering på medlemsmødet d. 12. september.

Mandag den 10. oktober kl. 10.30

Klubbens traditionelle bankospil med 10 spil. Der er gode præmier på en række, og til hele pladen er der flotte kødpræmier. Prisen er 40,- kr. for 6 plader. Medlemmer er velkomne til at tage venner/ bekendte med denne dag.

Mandag den 14. november kl. 10.30

Klubbens 32 års fødselsdagsfest fejres ved hyggeligt samvær med fællessang. I forbindelse med fællesspisningen er klubben vært med sildemad samt en øl eller vand og en snaps.

Mandag den 12. december kl. 10.30

Klubbens julefest, hvor der serveres gløgg og æbleskiver. Vi synger sammen nogle af de sange, der hører højtiden til. Der spilles et bankospil om et gavekort, og der uddeles julegaver. Alle medbringer en gave til en værdi af 30,- kr. Herefter fællesspisning, hvor klubben serverer sildemadder samt en øl eller vand og en snaps.

Det er bestyrelsens og aktivitetsudvalgets håb, at programmet har din interesse og giver dig lyst til at komme og få en hyggelig dag sammen med ligestillede efterlønsmodtagere og pensionerede arbejdsledere i FOA 1.

Alle ordinære møder afholdes i FOA 1's lokaler, niveau 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby.

Ved alle arrangementer er der gratis kaffe med småkager eller lignende. Efter eller under arrangementet er der fællesspisning, hvor hver især har deres mad medbragt. Øl og vand kan købes til rimelige priser.

Der tages forbehold for eventuelle ændringer i programmet.

På bestyrelsens og aktivitetsudvalgets vegne
Formand Helge Koch

Seniorklub 4: Mødekalendar for efteråret 2011.

Alle møder afholdes i FOAs store mødesal, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby med mindre, andet er nævnt. Husk at tage madpakke med.

Tilmelding til ude-arrangementer sker hos kassereren på telefon 44 91 40 76 eller på møderne.

Den 25. august 10.30:

Surprise-tur. Mødested: Frederiksberg Station - ud for Frederiksberg Centret. Først en lille vandretur og derefter frokost på Sans Souci. Pris pr. deltager 125,- kr. Tilmelding hos Harry Nissen på. 3649 6251.

Den 15. september kl. 10.30:

Medlemsmøde. Gennemgang af efterårets program, og vi fejrer de runde fødselsdage. Ingen madpakke med.

Den 22. september kl. 8.00:

Den gamle by i Århus. Med bus fra Lyshøjgårdsvej ved Valby station. Prisen for medlemmer er 300,- kr., og for ledsagere 350,- kr.

Den 13. oktober kl. 10.30:

Jens Otto Krag og de "glade" tressere. Underholdning ved adjunkt Claus Hagen Petersen

Den 27. oktober kl. 10.30:

Besøg i moskeen i Hvidovre, Eriksminde Alle 2, og efterfølgende frokost. Medlemmer 100,- kr., og ledsagere 125,- kr.

Den 17. november kl. 10.30:

I dag skal vi underholdes af VISENS VENNER.

Den 24. november kl. 11.00:

Orlogsmuseet, Overgaden Oven Vandet 58. Guidet omvisning med efterfølgende frokost i Rabes Have. Medlemmer 175,- kr. og ledsagere 200,- kr.

Den 17. december kl. 13.00:

Årets julefrokost med stort julebord, hygge, musik og dans til musikalsk underholdning af Stig Juncker. 200,- kr. for medlemmer og 250,- kr. for ledsagere.

Venlig hilsen
bestyrelsen:

Formand: Christian Spang Jensen,
tlf. 43 54 43 88.

Næstformand: Harry Nissen,
tlf. 36 49 62 51,
mobil: 2125 7450
e-mail: nissefar@privat.dk.

Kasserer: Kjeld Klysner Nielsen,
tlf. 44 91 40 76,
mobil: 2720 4076
e-mail: kjeld_bibi@hotmail.com.

Seniorklub 4 er for efterlønnere og pensionister, der tidligere har arbejdet inden for en af følgende faggrupper: rådhusbetjente, bade- og idrætspersonale, tilsynsførende assistenter, skolebetjente, biblioteksbetjente, varmemestre og pedeller, parkbetjente, kirkegårdsbetjente, garderobe- og toiletopsyn og i Miljøkontrollen.

Er du nyvalgt?

Husk at fortælle FOA 1, hvis du er valgt som tillids- eller arbejdsmiljørepræsentant.

FOA 1 har en bred vifte af tilbud til vores tillidsvalgte medlemmer: "beskyttelse" i konkrete situationer, uddannelse og efteruddannelse, kurser og temadage, og på en del arbejdspladser er der også forhandlet funktionsløn til de valgte tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter.

Det er derfor vigtigt for FOA 1 at vide, at du er tillidsvalgt, så du kan få de relevante tilbud.

Registreringen gælder for ALLE tillidshverv, både hvis du er (fælles)tillidsrepræsentant, arbejdsmiljørepræsentant, medlem af samarbejdsudvalg – SU og MED –, eller hvis du er suppleant til nogen af posterne.

Send nedenstående slip til os, så kontakter vi dig.

Navn og CPR-nr.:	
Fastnet tlf.:	Mobil:
E-mail:	Stilling:
Arbejdsplads:	
Jeg er nyvalgt som:	

Slippen sendes til FOA 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby.



LEDER

Af afdelingsformand Ken Petersson



En ny sæson!

Fodbolden tager fat på en helt ny sæson efter sommerferien, og på samme måde føles det nogle gange, når man vender tilbage til arbejdet efter sommerferien, forhåbentligt med nye kræfter.

Sæsonen starter på ny, og man glæder sig til det positive og frygter det trælse.

Det trælse i de seneste "sæsoner" i FOA 1 har helt klart været de mange grænsesager, hvor vi som fagforening slås med andre fagforeninger om, hvem der skal være fagforening for de berørte medlemmer. I en verden, der udvikler sig - med jobs og overenskomster, der udvikler sig, vil der altid være områder, hvor man kan debattere, om de skal være det ene eller det andet sted.

Hvis det bare så foregik i en sober tone uden brug af ufine tricks, så var det såmænd fint nok. Men sådan er det desværre ikke altid. Jeg er godt klar over, at der ofte er meget på spil, hvis en større medlemsgruppe skifter fra en faglig organisation til en anden. Måske slipper modtager-organisationen for en påtænkt besparelse, og den afgivende organisation skal måske sige farvel til en god kollega i fagforeningen.

Så jeg er med på, at det ikke bare er ideologi, der kan bære igennem. Af og til er man nødt til at kigge pragmatisk på tingene også.

I starten af oktober skulle der gerne falde en afgørelse på brandområdet. Jeg tror, at alle involverede dybest inde er klar over, at det mest sandsynlige resultat - næsten det eneste mulige - er, at det slås fast, at FOA har overenskomsten og dermed retten til at organisere området.

Alligevel er det ikke lykkedes at finde en løsning i fred og fordragelighed.

Også på busområdet ville det være dejligt at finde en løsning. Vi har i skrivende stund blot 11 buschauffører, der kører på FOAs overenskomst. Det er ikke et langtidsholdbart antal, og samtidig skal vi bruge uforholdsmæssigt mange kræfter på at få arbejdsgiveren i tale og bruge kræfter på "kampen" med Chaufførernes Fagforening/Trafikfunktionærerne. Det er ikke særlig smart, for der er god brug for kræfterne til at sikre buschaufførerne bedre forhold, herunder et bedre og arbejdsmiljø. Chaufførerne er i høj grad en gruppe, der bliver presset af arbejdsgiveren i den konstante kamp om at vinde arbejde i den uafbrudte bølge af udbudsforretninger.

Lagerportører eller lagerspecialarbejdere? Det spørgsmål er afgørende i en ny strid om, hvem der skal organisere hvilke grupper. Skal portørerne på centrallagerne i regionernes område fremadrettet være specialarbejdere? Det debatterer vi i øjeblikket med 3F.

Vores erfaringer fra Rigshospitalet, hvor vi indgik en meget "forstående" aftale med 3F i håbet om, at tiden i sig selv ville betyde, at portørerne kom over i den organisation, der har overenskomsten og dermed laver det faglige arbejde på institutionen, har måske nok vist sig at være for naiv! I hvert fald har en meget lille andel af portørerne taget dette valg, men hvis forståelse heller ikke er vejen frem, så kan man godt blive lidt sommerdeprimeret.

Under alle omstændigheder er det mit håb, at vi hurtigt kan afklare vores grænsestridigheder og alene bruge kræfterne på det, der virkelig betyder noget, nemlig FOA 1s mission: "Vi vil i fællesskab kæmpe for at forbedre medlemmernes løn- og arbejdsforhold."